

ADAPTIRANE MLEČNE FORMULE U ISHRANI DECE

Maja Cvetković¹, Dušica Stojanović^{1,2}, Gordana Kocić¹, Dušan Ilić¹, Bojana Miladinović¹

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

²Institut za javno zdravlje, Niš, Srbija

Kontakt: Maja Cvetković
Kopitareva 23, 18000 Niš, Srbija
E-mail: maja.celebrity@gmail.com

Iz perspektive evolucije, humano mleko predstavlja biološku normu, odnosno zlatni standard kada je u pitanju ishrana novorođene dece, dok se adaptirane formule koriste kao efikasna zamena za ishranu odojčadi.

Cilj ovog rada bio je da se na osnovu ankete ispita u kojoj meri se adaptirane mlečne formule koriste kao zamena za humano mleko u ishrani odojčadi, kao i da se ispituju razlozi za korišćenje i odabir adaptiranih mlečnih formula.

Intervjuisano je ukupno 309 ispitanica podeljenih u tri starosne kategorije: one starosti od 20 do 25 godina; od 25 do 30; i preko 30 godina.

Od ukupnog broja ispitanica, 62,13% hranilo je odojčad humanim mlekom, 29,13% adaptiranim mlečnim formulama, dok je 8,74% dojilja uz humano mleko dohranjivalo odojčad adaptiranim mlečnim formulama. Analizom podataka dobijene su prosečne vrednosti težine beba, u zavisnosti od toga da li su hranjene humanim mlekom ili adaptiranom mlečnom formulom, nakon tri meseca i utvrđeno je da je postojala statistički značajna razlika u težini beba između žena koje su dojile i koje su hranile odojčad adaptiranim mlečnim formulama ($p < 0,05$). Na pitanje o izvoru preporuke o korišćenju adaptiranih mlečnih formula, najveći broj ispitanica odgovorio je da je preporuku dobio od stane lekara (46,15%), dok je kao razlog korišćenja adaptirane mlečne formule najveći broj naveo izostanak lučenja mleka (64,10%).

Istraživanje pokazuje da odojčad hranjena adaptiranim mlečnim formulama dobija na težini brže od dojene odojčadi, što je tendencija koja može da posluži kao hipoteza da će veštački hranjene bebe kasnije u životu biti gojazne. Benefit same studije bio je da je odluka o korišćenju adaptiranih mlečnih formula, bez obzira na nivo obrazovanja ispitanica, bila rezultat konsultacije sa pedijatrom, a ta činjenica daje poseban značaj kvalitetnom razvoju odojčadi.

Acta Medica Medianae 2019;58(4):12-17.

Ključne reči: adaptirane mlečne formule, ishrana, odojčad